

Programmes pour enfants

S'AMUSER GRÂCE AU SPORT



Ski de Fond Canada a élaboré une stratégie de développement progressif des habiletés chez les enfants qui est moderne et avant-gardiste. Ces programmes sont conformes aux normes du DLTA et offrent une continuité verticale d'opportunités de développement aux enfants au cours des premiers stades de développement.

ENFANT ACTIF

Ce programme s'adresse aux enfants de cinq ans et moins du stade de « l'enfant actif ». Ce programme est le premier niveau du programme d'apprentissage technique de SFC et a été développé parallèlement au premier niveau de formation PNCE qui est conçu pour répondre aux besoins des skieurs de ce stade de développement. Le matériel du programme comprend un livret dont le contenu est adapté à l'âge du skieur, l'écusson du programme ainsi qu'un autocollant pour la technique. Au moyen de jeux physiques et d'activités structurées, ce programme a pour objectif d'initier les enfants au ski de fond et au style de vie sain qui lui est associé. Ce programme vise aussi les objectifs suivants :

- Aider l'enfant à acquérir une perception positive de lui-même.
- Faire vivre une expérience plaisante.
- Donner à l'enfant l'occasion de se faire des amis.
- Apprentissage des mouvements et techniques de base.
- Aider l'enfant à développer sa conscience et son intérêt envers l'environnement.



La trousse du participant Jeannot Lapin et Jackrabbit 2011-12 inclut une tuque avec le logo de SFC et une affiche ACSV.

Ce programme s'adresse aux enfants de six à neuf ans du stade "S'amuser grâce au sport". C'est le second niveau du programme d'apprentissage technique de SFC et a été développé parallèlement au deuxième niveau de formation PNCE qui est conçu pour répondre aux besoins des skieurs de ce stade de développement. Le matériel du programme comprend un livret Jackrabbit qui permet au jeune skieur de noter toutes les étapes de sa progression, un ensemble d'autocollants lui permettant de souligner chaque étape atteinte en technique et dans les autres aspects du programme et un écusson distinctif du programme Jackrabbit. Ce programme a pour objectif d'enseigner aux jeunes les bases techniques du ski de fond (technique classique et patin) et de les sensibiliser à intégrer la pratique sportive à leur vie, dans le but d'améliorer leur santé et leur qualité de vie. Ce programme vise aussi les objectifs suivants:

- Développer la confiance en soi
- Faire vivre une expérience plaisante
- Skier et socialiser entre amis
- Développer les habiletés motrices générales
- Développer des habiletés sécuritaires en hiver

APPRENDRE À S'ENTRAÎNER

La trousse du participant PISTE 2011-12 inclut un « buff » avec le logo de SFC et une affiche ACSV sur le suivi de la croissance et de la maturation.



Ce programme est conçu pour les skieurs du stade de développement "Apprendre à s'entraîner" (skieurs de 10 à 12 ans). Il est développé parallèlement au troisième niveau du PNCE. Le matériel du programme comprend un carnet de route (la suite du carnet Jackrabbit, adapté à ce groupe d'âge) et 15 cartes récompenses correspondant chacune à l'une des 15 cibles du programme. Ce programme a pour objectif de développer la technique et d'amener les skieurs à utiliser leurs habiletés pour expérimenter une variété de pratiques du ski de fond, de la randonnée hors piste aux tournois de ski. Ce programme vise aussi les objectifs suivants :

- Développer la condition physique au moyen de jeux physiques et d'activités variées.
- Faire vivre une expérience plaisante.
- Donner à l'enfant l'occasion de s'intégrer à une équipe.
- Développer des habiletés sportives générales.
- Exposer l'enfant à une variété d'aventures autour du ski de fond.



Pour de plus amples informations contactez Ski de fond Canada: 403-678-6791; charris@ccski.com; <http://www.ccski.com/Programs/Athlete-Development.aspx>